



CoEQUIPO

# ¿Te atreves a volar?

**CoEquipo** es la metodología para enseñar a gestionar las emociones con el uso consciente del corazón, el cerebro y el cuerpo. Se basa en la neurociencia, parte de la teoría de Ned Herrmann y se complementa con las investigaciones de la doctora Benziger y otras interesantes aportaciones a las que se hace referencia en el libro *¿Te atreves a volar?*, escrito por Elena Martínez del Hoyo Vázquez, creadora de la metodología, coach de equilibrio y formadora.

El conocimiento y uso de nuestra Herramienta de los cuadrantes cerebrales, desde el control del campo emocional y la presencia en todo momento del corazón, muestra a las personas su capacidad de elegir desde dónde situarse y cambiar de actitud ante las circunstancias. Elena, junto a su equipo de profesionales de la Educación, diseñan formaciones exclusivas a medida, experiencias de aprendizaje y charlas, **para que cada ser humano descubra cómo sacar su mejor versión y desde ahí, poder realmente transformar los equipos de trabajo que engloban la Comunidad Educativa al completo** (maestr@s, alumn@s y familias)

La **Metodología CoEquipo** apoya a los Centros Educativos en la transformación e innovación, modificando la manera de aprender y enseñar, tanto dentro como fuera del aula, para desarrollar el talento de cada individuo, gestionar los cambios, conseguir una mejor adaptación al entorno VUCA donde estamos inmersos y alcanzar el equilibrio en la vida.

# CoEquipo para la Transformación

La **Metodología CoEquipo** integra los sistemas emocional, cerebral y corporal, que operan como una unidad, para elevar individual y colectivamente el nivel de conciencia, imprescindible para que se produzca la verdadera transformación.

Tras quince años de investigación, sueños e ilusión, la **Metodología CoEquipo** está transformando desde que se creó:

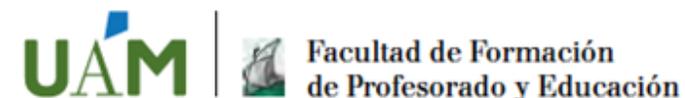
-Desde hace siete años, es la Metodología de la **Escuela de Enfermería de la Fundación Jiménez Díaz**, hoy referente en nuestro país.

-Durante ocho años hemos impulsado los proyectos de transformación para la **FUAM (Fundación de la Universidad Autónoma de Madrid)**. Tras seis años consecutivos liderando uno de los proyectos de innovación mejor valorado de la **Universidad Autónoma de Madrid**, en la **Facultad de Formación del Profesorado y Educación**, los resultados de los proyectos de investigación e innovación educativa de la **UAM**, fueron presentados en 2021 en el **Congreso Internacional de Educación**.

-En el año 2022 se implanta como herramienta de resolución de conflictos aplicada a la gestión de equipos de trabajo, en el **Colegio Jesús María de Valencia (Jesús María Fernando el Católico)**

-Desde el 2019 se implanta como prueba piloto en **CEIPSO Padre Garralda**, donde llevamos trabajando desde entonces de manera ininterrumpida, obteniendo grandes resultados.

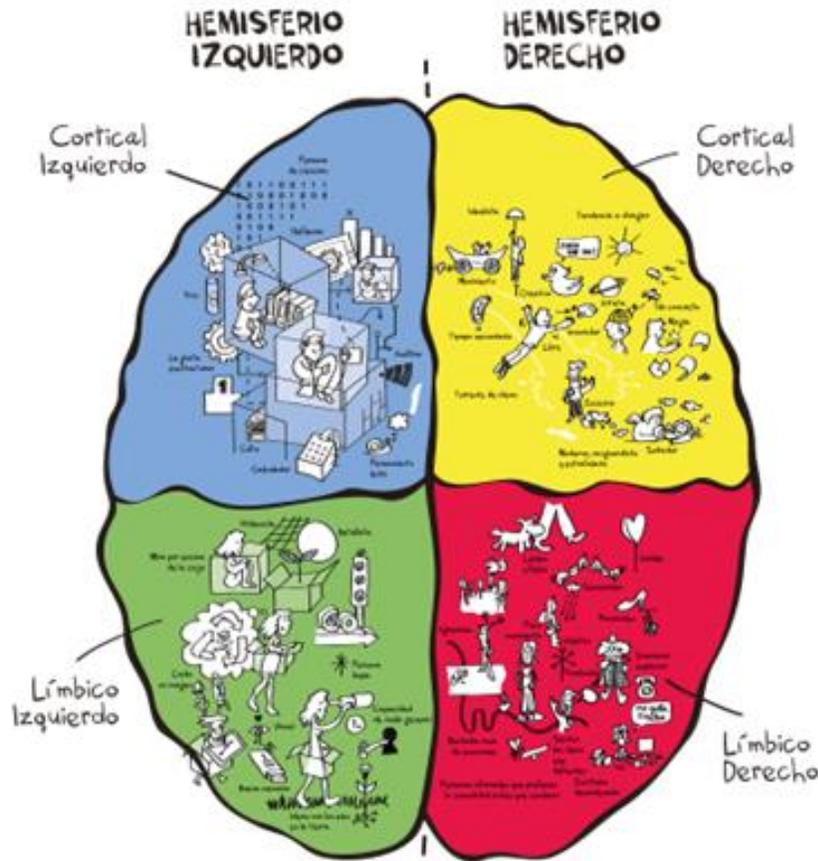
- Actualmente acompañamos en su proceso de transformación a importantes empresas de nivel nacional e internacional, como **FASGA** (Federación de Asociaciones Sindicales), **FLOW Social & Events** y **The Valley Talent**.



# CoEquipo como Herramienta Global

Decisiones Gestión  
Recursos  
Liderazgo  
**Indicadores**  
Estrategia  
Resultados  
Normativa

Orden  
Armonía  
Productividad  
Planificación  
Procedimientos  
Programaciones  
Procesos  
Disciplina  
Rutinas



Juego  
Transcendencia

Creatividad  
Arte  
Transformación  
Sueños  
Innovación  
Proyección  
**Cambio**

**Emoción**  
Alumnos  
Motivación  
Equipo  
**CONEXIÓN**  
Familias  
Compañeros  
Empatía  
Entusiasmo

# CoEquipo Educación

En **CoEquipo** sabemos que la Educación es el verdadero motor de cambio de una sociedad. Nuestr@s niñ@s son el futuro y por eso en 2019 inauguramos el primer centro educativo en España, implantando la **Metodología CoEquipo** como proyecto piloto. Desde entonces, hemos ofrecido formación, compartido experiencia y generado conocimiento en toda la Comunidad Educativa de **CEIPSO Padre Garralda de Villanueva de la Cañada**, contribuyendo a que actualmente sea el centro con mayor número de solicitudes del municipio y uno de los más solicitados de la Comunidad de Madrid. Partimos de lo **QUE** necesitaba la Dirección y **PARA QUÉ**.



Y nos pusimos en marcha...

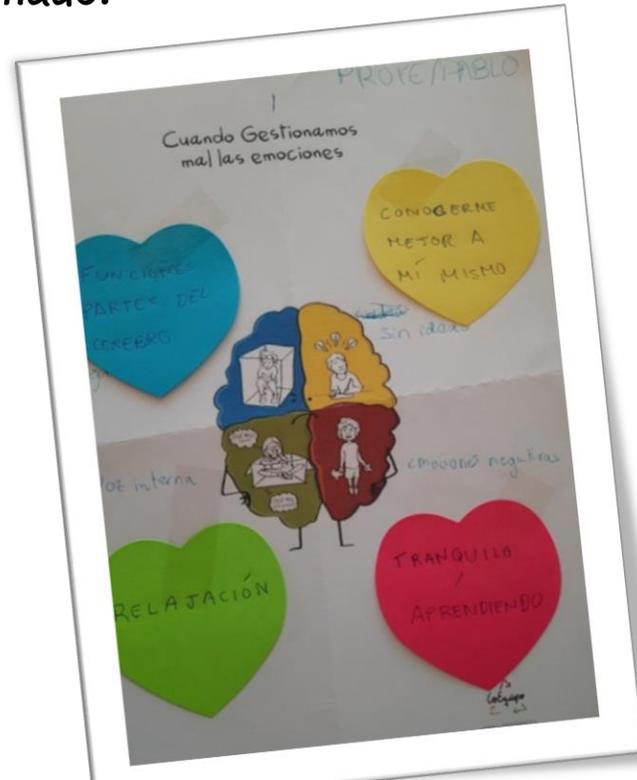
# CoEquipo, proyecto pionero en Educación

## Formación teórico-práctica para docentes

Acompañamos a nuestros docentes en el **descubrimiento de su esencia cerebral** para que conozcan todo su potencial.

Se les enseña el **uso consciente de sus cuadrantes cerebrales** y el conocimiento de la **edad en que se desarrollan** cada uno.

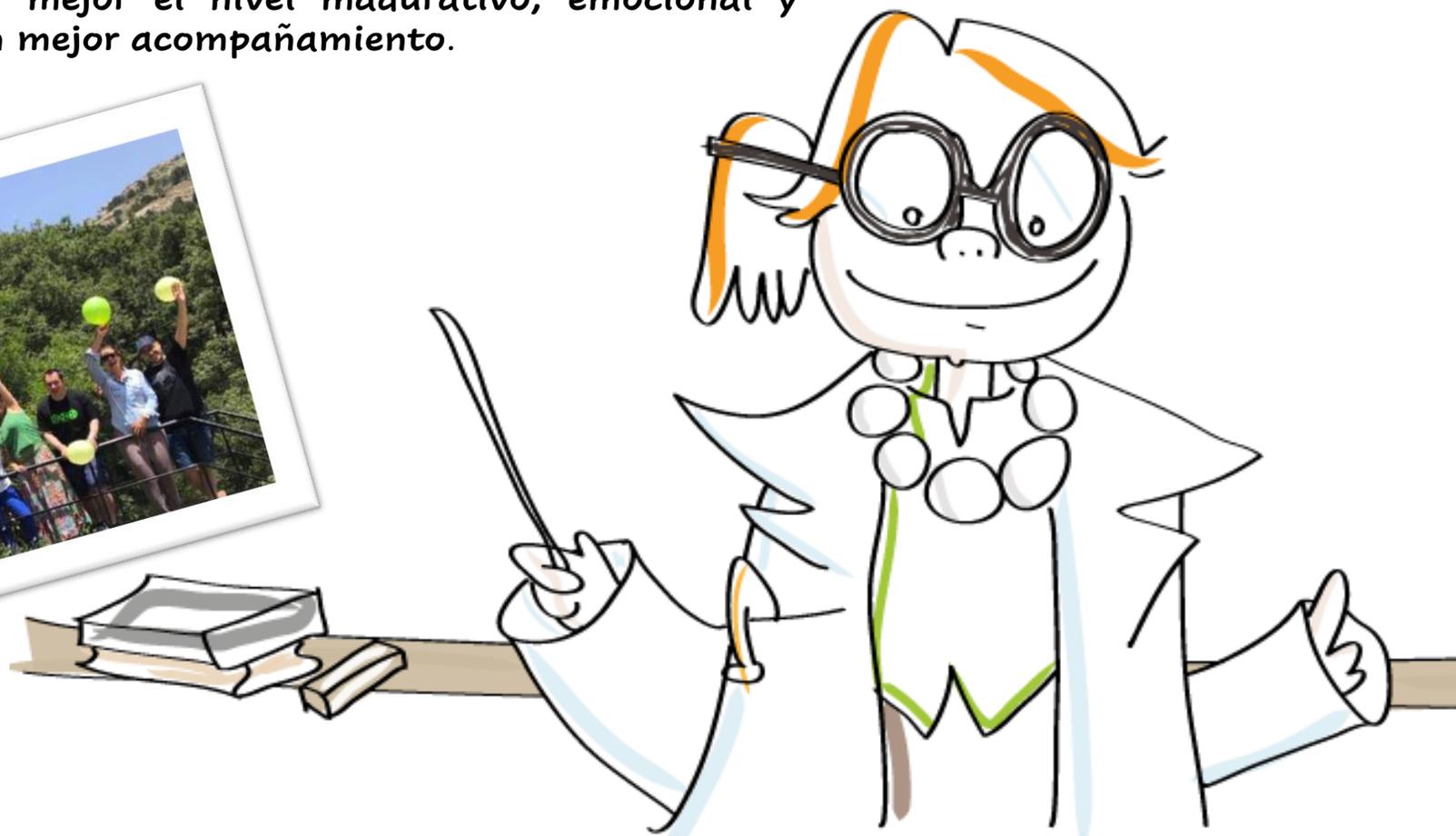
Además, cada tutor asiste con sus alumnos a nuestros talleres experienciales, donde ofrecemos **nuevas estrategias** y formas de experimentar el uso de nuestra herramienta, como clave **para la gestión de su campo emocional y la de su alumnado**.



# Charlas y conferencias para las familias

Se les presenta la **Metodología CoEquipo**, para que puedan interactuar desde el principio con sus hij@s y maestr@s hablando un mismo idioma.

Se les muestra cómo se desarrolla el cerebro en cada tramo de vida, lo que **les permite conocer mejor el nivel madurativo, emocional y racional de sus hijos, para un mejor acompañamiento.**



# Talleres para alumn@s

En **CoEquipo** diseñamos experiencias de aprendizaje inspiradoras, creativas, únicas y adaptadas a cada edad de desarrollo, desde 1º de Educación Infantil hasta Bachillerato, donde de manera natural se les mira con amor y se les permite vivir y compartir momentos mágicos.

¡Conseguimos hacerles vibrar de emoción y sacar otra versión de cada uno diferente a la habitual!



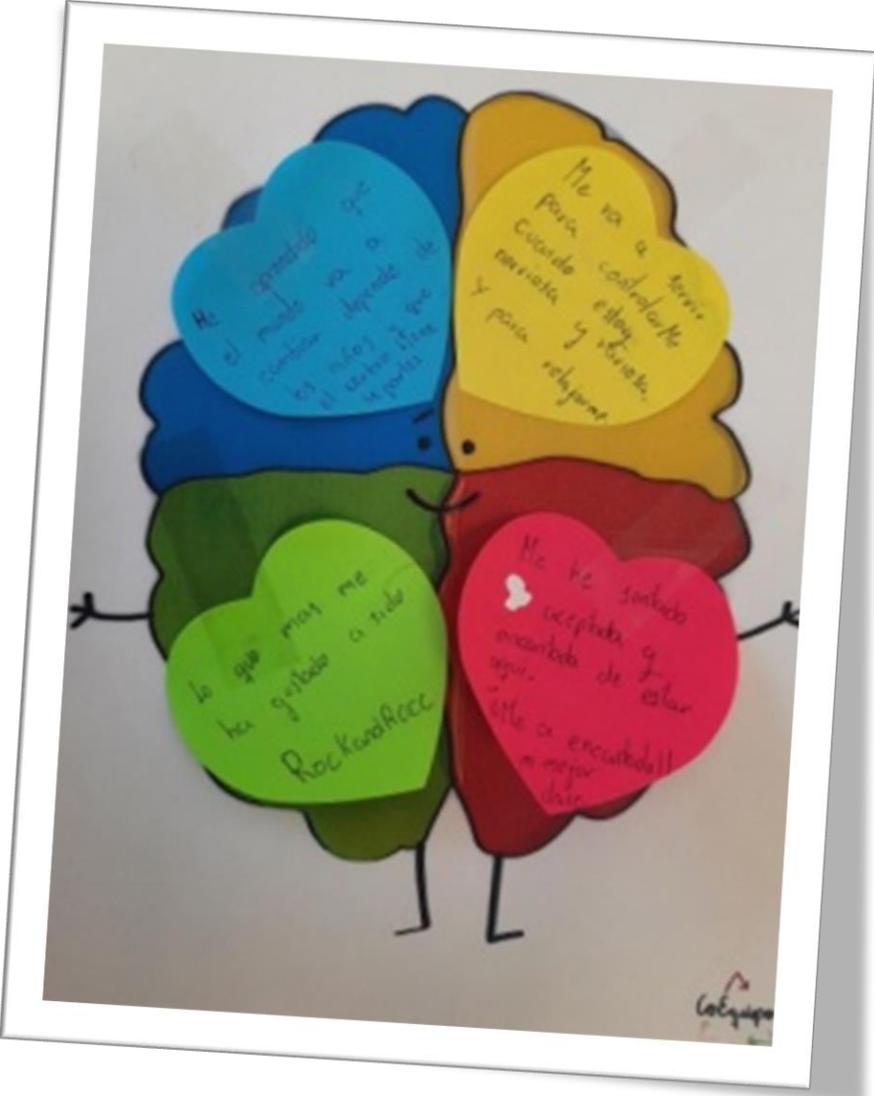
Aprenden a **mirarse hacia dentro**, para **conectar** con uno mismo y con los demás, y para poder **proyectar** bien en clase con sus compañeros y profesores.

Utilizan nuestra **Herramienta de los cuadrantes cerebrales** con música, juegos y cuentos, para conocer mejor su propio cerebro, qué hacer desde cada color y comprender que corazón, cerebro y cuerpo forman un gran equipo de trabajo.



Los más mayores identifican sus **miedos** y factores que les ponen en negativo.

El correcto uso y manejo de nuestra herramienta les ofrece los pasos para una mejor **gestión y resolución de los conflictos** propios de la edad, así como para **eleva su nivel de conciencia** a través de la metacognición.



# Algunos testimonios de l@s maestr@s que nos conocen



Me ha encantado  
escuchar a mis  
compañeros, el clima  
que se ha creado...

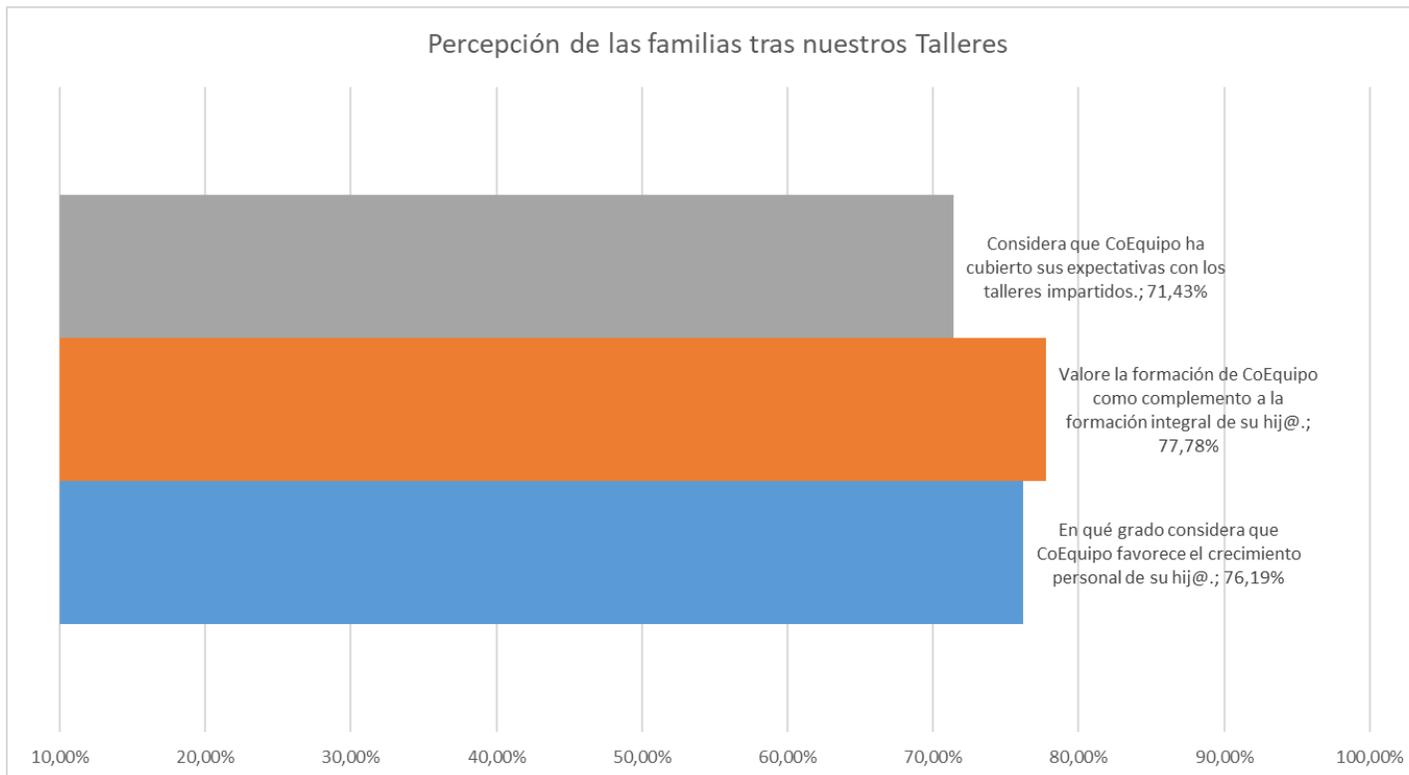
Me guardo en el  
corazón ese momento  
de conectar con mi  
yo pequeña.

GRACIAS POR  
HACER NOS VER LA  
VIDA, ENBETANZA,  
DESDE EL PTO. DE  
VISTA PERSONAL  
SOMOS LA VISTA.

# Valoración y comentarios de los papás y mamás de nuestro@s alumn@s



Percepción de las familias tras nuestros Talleres



“Disfruta, aprende y nos hace partícipes en casa de aplicar lo aprendido”

“Aprenden muchísimas cosas y nos las explican para poder utilizar en casa, nos sirve a todos mucho”

“Me parece más importante crecer emocionalmente por lo que como complemento me parece más que importante”

“El desarrollo emocional es tan importante como el resto o diría que incluso más...”

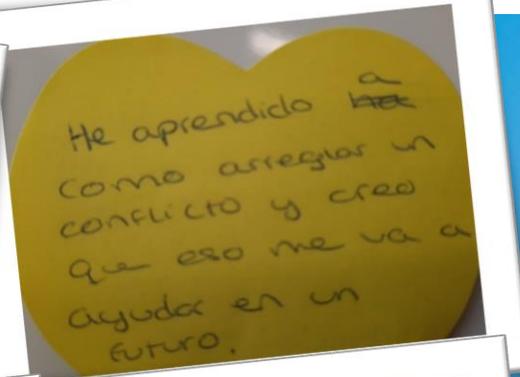
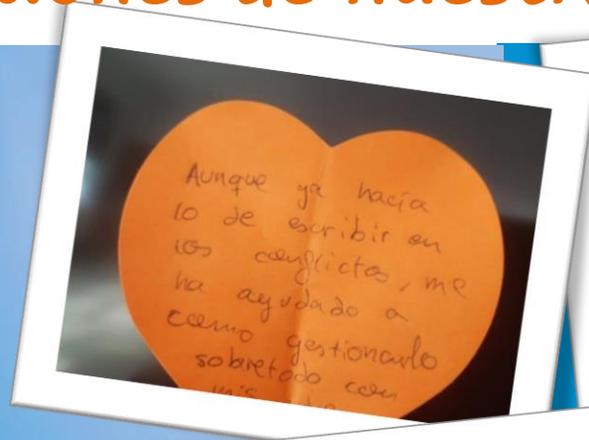
“Son capaces de pararse y expresar”

“Nos encanta todo lo que aprenden y nos parece muy importante que todos los niños lo hagan”

“No tenía demasiada idea al principio, pero he ido aprendiendo el valor de esta experiencia observando a mis hijos y aplicando las recomendaciones de la docente”

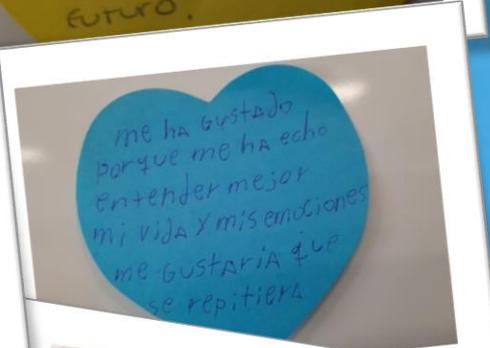
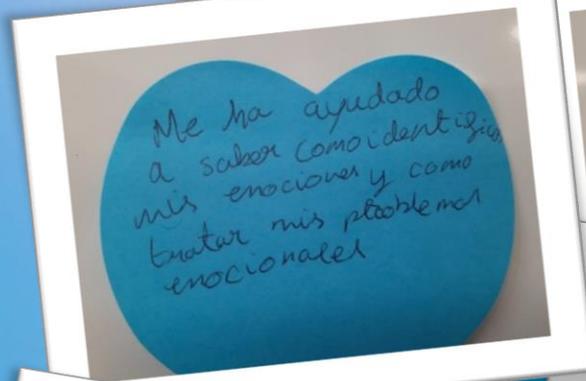
# Reflexiones de nuestr@s niñ@s y adolescentes

“ Me ha ayudado a gestionar los conflictos, sobre todo con mis padres”



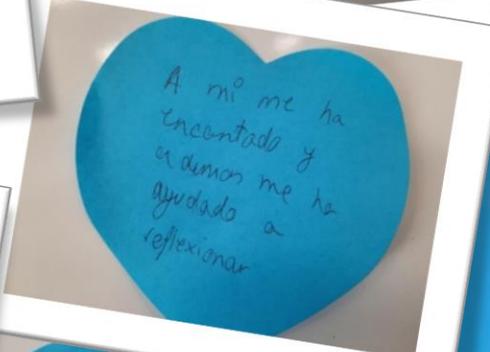
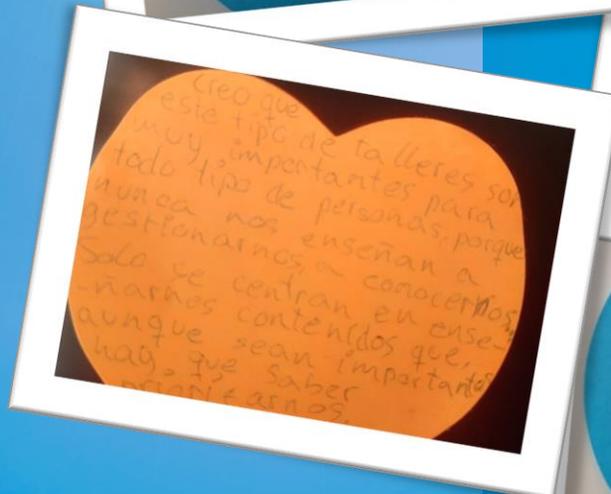
“He aprendido a cómo arreglar un conflicto y creo que eso me va a ayudar en un futuro”

“Me ha ayudado a saber cómo identificar mis emociones y a gestionar mejor mis problemas”

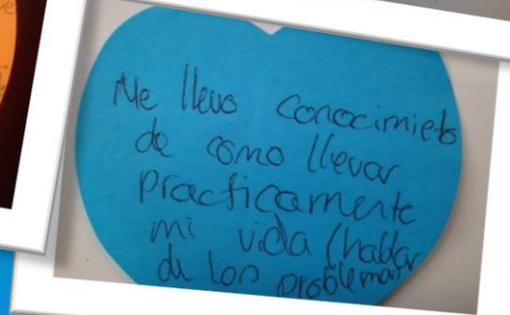


“Me ha gustado porque me ha hecho entender mejor mi vida y mis emociones”

“Este tipo de talleres son muy importantes para todo tipo de personas, porque nos enseñan a conocernos”



“Me ha encantado y me ha ayudado a reflexionar”



“Me llevo conocimiento de cómo hablar de los problemas y llevarlo a la práctica”

# Nuestro Equipo:

Elena Martínez del Hoyo Vázquez



creadora de la Metodología CoEquipo, Socia fundadora y Dra. general de la empresa “Equilibrio, Formación y Gestión Integral S.L.”.

Desde 2016 dirijo la transformación de la Escuela de Enfermería de la Fundación Jiménez Díaz, hoy una de las más prestigiosas del país. Formar enfermeras seguras de si mismas, capaces de conectar con los pacientes y gestionar sus miedos, es mi reto.

Durante ocho años consecutivos he liderado uno de los proyectos de innovación mejor valorado de la Universidad Autónoma de Madrid, en la Facultad de Formación el Profesorado y Educación.

Desde septiembre del 2019, dirijo la adaptación de la Metodología CoEquipo en el CEIPSO Padre Garralda en Villanueva de la Cañada, Madrid, para docentes, familias y alumnado.

Actualmente dirijo proyectos de transformación para FASGA (Federación de Asociaciones Sindicales), Flow Social & Events y The Valley Talent S.L.

**Autora del libro:** “¿Te atreves a volar?”, donde enseño a no ponernos limitaciones, a superar las dificultades desde la razón, el orden, las emociones y la proyección, y así hacer volar vuestras ideas donde deseéis de verdad.

Soy maestra de Educación Infantil y Primaria. La especialidad en Educación Musical ha forjado mi verdadera personalidad a la hora de educar. Tras más de veinte años de experiencia docente, he ido captando y desarrollando una visión global del propio alumno, desde los primeros meses de vida hasta sexto curso de educación primaria, lo que ha impactado en mi propia manera de planificar y proyectar mis sesiones. Además, tuve la oportunidad de introducirme al modelo curricular del PEP, recibiendo formación específica del Bachillerato Internacional de la mano de Armando Andrade, lo que me permitió crecer e implementar nuevas estrategias, para en definitiva, comenzar a ser consciente de que la educación estaba cambiando y yo con ella.

Desde siempre he entendido la Educación para descubrir talento. De ahí que continuara mi labor de acompañamiento hasta la finalización de Bachillerato en aspectos relacionados con el ámbito artístico musical.

En mi propio camino de búsqueda y transformación, conocí a Elena Martínez del Hoyo Vázquez. Leer su libro y recibir su formación, ha supuesto un antes y un después en mi vida personal y trayectoria profesional. Ambas compartimos el mismo propósito "Transformar la educación desde el interior de cada persona", porque la educación va de seres humanos únicos y la necesidad de sacar lo mejor de cada uno.

Actualmente, como especialista en la Metodología CoEquipo, adapto el método al mundo educativo y acompaño en los procesos de transformación de los centros educativos, diseñando experiencias de aprendizaje y ofreciendo formación a los docentes, alumnado y familias.

## Ana M<sup>a</sup> Ramos Soria



## Alicia Reinoso



Como dice Francesco Tonucci, maestro y psicopedagogo, “de los niños hablamos mucho pero no se les pregunta nada”, esto no significa que no les queramos... pero no les preguntamos.

Como psicóloga psicoanalista y desde que realicé mi formación en la Escuela de psicoterapia para niños y adolescentes, mi gran objetivo ha sido éste: “aprender a escuchar y aprender a entender a los niños y adolescentes de nuestro tiempo”.

Mi desarrollo profesional, actualmente en mi consulta privada y en colaboración con varios espacios educativos, cómo varias escuelas infantiles de la Comunidad de Madrid, Centros de educación como Doroteo Hernández, Brains y preciosos proyectos como éste de COEQUIPO.... mantiene una línea de trabajo clara: el caso por caso. Cada niño es un sujeto con todo lo que eso conlleva: su mundo interno, sus vivencias, sus interpretaciones y sus deseos.

Mi experiencia me ha ayudado a mantener la certeza de que en la infancia no valen las etiquetas diagnósticas en el ámbito emocional, si bien no sirven en ningún momento de la vida, aún menos en la infancia. Lo que me ha permitido, gracias a ir conociendo a grandes analistas y terapeutas de niños, pertenecer al fórum de protección de la salud mental en la infancia ( FORUM INFACIAS), que defienden una infancia libre de etiquetas y niños libres de diagnósticos.

El trabajo con los niños y adolescentes como sujetos en construcción y la comprensión hacia los padres y su preocupación marca, sin duda, mi modo de ayudar en esta profesión maravillosa que es la psicología.

Soy Maestro de Primaria, apasionado por la educación y especializado en la Gestión e innovación en los Centros Educativos. Tras veinte años dedicándome a la enseñanza, diez de ellos compaginando mi trabajo en el aula con labores de gestión, calidad y excelencia educativa, mi pasión por la educación no había disminuido...

Todo lo contrario, cada vez era más consciente de cómo llevar a cabo ese cambio que anhelamos los maestros de vocación y que, aunque parece que hablamos mucho de ello, no llega nunca...

Mi propia experiencia de aprendizaje me enseñó a enseñar. Disfruto generando conocimiento que desarrolle un impacto positivo en las emociones y pensamiento de mis alumnos, mis docentes, en su comunidad educativa y en su entorno.

Actualmente trabajo como Asesor de Calidad Educativa para Colegios y Centros de Formación. Soy miembro del Club de Evaluadores del Club de Excelencia en Gestión (Coordinador de Evaluaciones EFQM) y Auditor interno de normas ISO aplicadas a la Educación.

Como Fundador y Director de Apréndete Gestión Educativa busco cambiar la educación a través de la mejora en la Gestión de los Centros Escolares, trasladando una filosofía dentro del mundo de la Educación-Gestión, una profesionalización de los órganos directivos, necesarios para que se trabaje de manera coordinada, efectiva y eficiente; descubriendo su esencia personal y su propósito a futuro dentro del Mundo Educativo.

Hoy mis alumna@s son la@s maestra@s y aunque cada día añoro el aula y a mis niña@s, que conseguían sacar lo mejor de mí sin darse cuenta, siento que sigo dándoles lo que ellos necesitan.

Sergio Díaz Conde





Ana M<sup>a</sup> Ramos Soria

[Ana.ramos@coequipo.es](mailto:Ana.ramos@coequipo.es)

[www.coequipo.es](http://www.coequipo.es) / [www.aprendete.es](http://www.aprendete.es)